

DE THERAPEUTEN VAN THERAPIEPRAKTIJK SEELLEN VULLEN ELKAAR AAN EN VERSTERKEN ELKAAR

‘Samenwerken geeft energie, dat geven wij door aan onze patiënten’

Het karakteristieke pandje aan de Leidseweg waar de Therapiepraktijk Seelen is gevestigd, is in Voorschoten alom als fysiotherapie praktijk bekend. Minder bekend is het aantal specialismen in de praktijk, specialismen die elkaar aanvullen en versterken.

door: Redactie

VOORSCHOTEN - Rob Seelen heeft zich 35 jaar geleden als fysiotherapeut in Voorschoten gevestigd en heeft zich door zijn passie voor zijn vak steeds verder ontwikkeld. “Na mijn opleiding als fysiotherapeut ervoer ik al snel dat ik met alleen fysiotherapie niet alle klachten van mijn patiënten kon verhelpen”, vertelt hij. ‘Patiënten die symptomatische revalidatie nodig hebben, kan een fysiotherapeut uitstekend helpen. Er zijn ook veel mensen met klachten die een in eerst instantie niet direct aanwijsbare oorzaak hebben, daar ben ik mij in gaan verdiepen. Zo kwam ik in aanraking

ren en skelet. Deze systemen werken samen om het lichaam gezond te houden of om een ziekte te lijf te gaan. Functioneert een deel van het lichaam niet goed, dan beïnvloedt dat ook de rest. Een osteopaat benadert het lichaam daarom als één geheel. Bij bijvoorbeeld klachten als eczeem zie je alleen de buitenkant, maar binnen in het lichaam speelt zich van alles af wat die klacht kan veroorzaken. Als je darmen niet goed functioneren kan het lichaam afvalstoffen niet afvoeren, dan gebeurt dat onder andere via de huid en dat uit zich in eczeem. Door de darmen te behandelen, kan het eczeem verdwijnen. Maar ook schouderklachten, rug-, nek- en gewrichtsklachten kunnen een oorzaak hebben die dieper in het lichaam ligt. De vliezen die de organen in het lichaam op zijn plaats houden kunnen verkleefd zijn. Als osteopaat heb ik geleerd deze klachten te herkennen en in de meeste gevallen op te lossen.



Rob Seelen is ervaren Osteopaat, patiënten uit heel Nederland komen naar zijn praktijk in Voorschoten. Foto: VSK

met de Osteopathie en werd één van de eerste osteopaten in Nederland.

Osteopathie

Osteopathie is voor de leek een vrij onbekende vorm van therapie. ‘Chiropractie is een uitvloeisel van osteopathie en wordt er ook vaak mee verward. ‘Even in het kort uitleggen wat osteopathie inhoudt gaat wat ver, maar ga ervan uit dat het lichaam een samenspel is van bloedvaten, zenuwen, lymfe, spie-

Als een van de eerste osteopaten in Nederland wordt het succes van de behandelmethode van Rob Seelen wijd en zijd erkend. Rob geeft nascholing in Antwerpen en Londen en patiënten uit heel Nederland hebben hun weg gevonden naar de praktijk aan de Leidseweg. De praktijk groeide in de loop der jaren. Er werken er inmiddels met drie osteopaten. Ook Maartje Peeters en Rob van Zelst zijn ervaren osteopaten, ‘wij



Vlnr: Charlotte Schrama, Lara Pool, Marie Hoogeveen en Ellen Rutte. Foto: VSK



Het team van therapeuten en medewerkers van Therapiepraktijk Seelen voor het karakteristieke pandje aan de Leidseweg. Foto: VSK

delen onze kennis en ervaringen’, zegt Rob.

Oriënterend consult

Als u twijfelt of osteopathie iets voor u (of uw kind) kan betekenen kunt u een afspraak maken voor een oriënterend consult. Tijdens dit consult wordt gekeken of er met osteopathie iets aan de klachten gedaan zou kunnen worden. De kosten voor een oriënterend consult bedragen €45,-.

Kennis en ervaring delen

Bij de Therapiepraktijk Seelen werken meerdere therapeuten samen. ‘Klachten kunnen meerdere oorzaken hebben, wij hebben veelvuldig onderling overleg over onze patiënten, leren van elkaars ervaringen en verwijzen patiënten naar elkaar door. Er hangt een goede sfeer in de praktijk, het is stimulerend om samen te werken, ‘ het geeft positieve energie, die positieve energie geven wij graag door aan onze patiënten’.

Fysiotherapie

Ook de reguliere fysiotherapie maakt een heel belangrijk onderdeel uit van Therapiepraktijk Seelen. Stan Seelen, de echtgenote van Rob, is een ervaren fysiotherapeute en heeft zich daarnaast gespecialiseerd in Manuele Lymfedrainage. Stan Seelen en fysiotherapeute Thea de Bruin, die gespecialiseerd is in hartrevalidatie, behandeling van schouderklachten en stressmanagement behandelen patiënten niet alleen in de praktijk maar komen, als dat nodig mocht zijn, ook bij patiënten aan huis.

Homeopathie

Charlotte Schrama is als klassiek homeopaat aan de praktijk toegevoegd. Ook homeopathie gaat uit van de mens als geheel. ‘De klacht is slechts een uiting van iets dat ergens mis is in het lichaam, ik ga

op zoek naar de oorzaak. Een brug slaan tussen de reguliere medische zorg en de klassieke homeopathie is wat ik als homeopaat belangrijk vind’, legt Charlotte uit.

Baby- en zwangerschapsmassage

Ouders met huilbaby’s vinden vaak hun weg naar de Therapiepraktijk Seelen. Marie Hoogeveen is baby- en zwangerschapsmassagetherapeute. Zij behandelt baby’tjes en geeft ook lessen aan ouders in babymassage. Baby’s die veel huilen hebben vaak last van hun darmen en hun spijsvertering, massage heeft een

sen als je de juiste voeding en levensstijl kiest die bij je past’.

Yoga en ontspanning

Aan de problemen waarvoor mensen terechtkomen bij een osteopaat of fysiotherapeut liggen vaak ook spanningen ten grondslag. ‘Het lichaam neemt dan vaak een verkeerde houding aan en er ontstaan klachten’, legt Rob uit. Daarom hebben we contact gelegd met yogadocente Lara Pool. De Yogalessen van Lara Pool, vormen een goede aanvulling op de behandelingen. Lara is gespecialiseerd



Vlnr: Rob Seelen, Stan Seelen, Rob van Zelst en Maartje Peeters. Foto: VSK

positieve werking bij krampjes en verstopping.

Orthomoleculair diëtiste

Verkeerde voeding kan een aanleiding zijn tot lichamelijke klachten. Rob, ‘daarom hebben we ook op dat gebied een specialist in de praktijk aangetrokken. Ellen Rutten is orthomoleculair diëtiste. Orthomoleculaire diëtetiek maakt gebruik van optimale concentraties voedingsstoffen zoals vitamines, mineralen, aminozuren en essentiële vetzuren om herstel en gezondheid te bevorderen. Je lichaam kan enorm veel zelf oplos-

in Hatha yoga en geest daarnaast lessen aan ouderen en zwangere vrouwen. Regelmatig geeft zij ook meditatie workshops.

THERAPIEPRAKTIJK SEELLEN

Leidseweg 155
2253 AB Voorschoten
www.therapiepraktijkseelen.nl
071 5619349

Rechtstreeks bellen kan ook:
OSTEOPATHIE:071-5619349
FYSIOTHERAPIE:071-5618515
HOMEOPATHIE: 0637616147
DIËTIËK:015-7501018
BABYMASSAGE:06-25477192